



## ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИЧ – ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

**В**пятый раз состоялась всероссийская акция «Стоп ВИЧ/ СПИД». Она прошла в 85 субъектах Российской Федерации. Пять миллионов ее участников еще раз сказали охватившему весь мир заболеванию: «НЕТ»!

Успехи специалистов, исследователей, медиков, волонтеров в борьбе со СПИДом, несомненно, существуют, но не дают повода ни на градус снизить накал сопротивления. Каждый час в России заражается 10 человек.

Ключевая акция мероприятия по традиции состоялась в Москве. Открытый студенческий форум «Остановим СПИД вместе» прошёл в легендарном вузе – национальном исследовательском ядерном университете (НИЯУ) и транслировался во всех образовательных учреждениях страны и в социальных сетях.

Открывший форум ректор университета *Михаил Николаевич Стриханов* рассказал, какие серьезные научные исследования ведутся на пути поиска средств против СПИДа. И подчеркнул, насколько важным при этом является гуманитарный блок. Он привел слова Бисмарка, сказавшего: «Россию победить нельзя, но можно обмануть». Как обмануть? Например, привить ложные ценности. Давайте будем помнить, сказал ректор, что основное оружие против этого врага – любовь и верность.

На форуме выступила *Светлана Владимировна Медведева*, президент Фонда социально-культурных инициатив:

– Система отечественного здравоохранения непрерывно совершенствуется, однако до сих пор существуют острые социальные проблемы. Одной из них, без сомнения, является глобальное распространение ВИЧ-инфекции.





По итогам 2017 года число людей, живущих с ВИЧ в РФ, составляет более 900 000 человек. В группе повышенного риска по-прежнему находится молодежь. Поэтому сегодня крайне важно уделять больше внимания информационно-просветительской работе, духовному и нравственному воспитанию подрастающего поколения. С этой целью Фонд социально-культурных инициатив с партнерами дважды в год проводит всероссийскую акцию «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченную к Международному дню памяти жертв СПИДа и Всемирному дню борьбы со СПИДом.

С каждым годом акция вызывает все больший общественный резонанс. По данным министерства здравоохранения благодаря широкому распространению информации в 2017 году более 32 миллионов россиян прошли тестирование на ВИЧ. В целом информированием охвачено 60% нашего населения.

Во время всероссийской акции в школах, вузах, учреждениях ФСИН, центрах СПИДа и медицинских учреждениях пройдут различные просветительские и спортивные мероприятия, круглые столы, всероссийская неделя тестирования и другие активные действия против ВИЧ. Совместными усилиями мы сможем найти наиболее эффективные средства борьбы с ВИЧ-инфекцией и остановить ее распространение.

Выступившая на форуме министр здравоохранения Российской Федерации *Вероника Игоревна Скворцова* подчеркнула, насколько важно формировать у молодого поколения сознательное и ответственное поведение:

– Сегодня вирус ВИЧ является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По данным ЮНЕЙДС, сегодня в мире насчитывается 37 миллионов носителей ВИЧ-инфекции и только 70% из них знают о своем заболевании. Безусловно, тема ВИЧ-инфекции уже давно не медицинская.

В нашей стране противодействие распространению ВИЧ-инфекции входит в число государственных приоритетов. Благодаря принимаемым мерам в 2017 году тестирование на ВИЧ прошло беспрецедентное число наших граждан – 34 миллиона. В этом же году резко увеличен охват лечением ВИЧ-инфицированных, состоящих под диспансерным наблюдением.

Практически удалось остановить вертикальную передачу ВИЧ. За последние 10 лет этот показатель снизился в 3,5 раза – до менее чем 2%. То есть сегодня 98% детей от ВИЧ-положительных матерей рождаются здоровыми.

Однако чтобы добиться коренного перелома в борьбе с ВИЧ-инфекцией, необходимо консолидировать усилия органов власти, профессионального сообщества, социально ориентированных НКО, средств массовой информации. Только совместными согласованными действиями мы сможем добиться контроля над распространением ВИЧ-инфекции.

*Ольга Юрьевна Васильева*, министр просвещения РФ, назвала всероссийскую акцию уникальным проектом:

– Формат предыдущих акций позволил провести десятки тысяч различных мероприятий, в том числе таких масштабных, как открытый студенческий форум, а также всероссийский онлайн-урок «Знание, ответственность, здоровье», охвативший более миллиона обучающихся. Данные мониторинга говорят о том, что уровень знаний о



проблеме повышается – с 30% прежде до 60% сегодня. 30% молодых людей готовы пройти обследование. 40% гуманно относятся к носителям ВИЧ-инфекции.

Главный санитарный врач страны *Анна Юрьевна Попова* сделала в своем выступлении важное заявление: темпы прироста заболеваемости удалось снизить. Однако пока не выработана вакцина против ВИЧ, следует наращивать усилия по профилактике. Эти усилия очень важны. Самое главное оружие противодействия ВИЧ сегодня – это информированность. Нужно знать все о болезни и о своем статусе. В Москве имеется 300 точек, где можно бесплатно пройти тестирование. И такой возможностью нужно пользоваться.

Одной из задач форума была проверка знаний молодых участников акции. Когда был обнаружен первый случай ВИЧ в мире? Сколько человек на Земле заражены вирусом сегодня? Сколько больных уже погибли? Ведущие, уже знакомые нам по прошлогоднему открытому форуму студенты-сеченовцы *Алсу Галеева* и *Борис Миронов* умело владеют аудиторией, фиксируют верные ответы, поправляют ошибающихся, разрушают устойчивые мифы. Этот вирус знает о тебе все. А что ты знаешь о вирусе?



Ведущие напоминают: существует всего четыре опасных жидкости, через которые передается вирус: кровь, сперма, влагалищный секрет, материнское молоко.

А можно ли заразиться через слюну? Этот вопрос возникает в любой молодежной аудитории. Нет! – утверждают специалисты, чтобы заразиться таким образом потребовалось бы выпить не меньше трех литров слюны партнера.

А укус комара? Специалисты говорят, будто он не опасен, а где доказательства? Вот они, успокаивают специалисты: комар не передает вам кровь предыдущего укушенного.

Стоит ли тестироваться сразу после незащищенного полового акта? Вопрос очень серьезен: по данным мониторинга в минувшем году 50% зараженных ВИЧ прошло через незащищенные контакты. Но делать тест сразу после контакта смысла не имеет – вирус вызревает в человеческом организме в течение трех месяцев. Так что «смельчакам» придется четверть года подождать тестирования в тревоге.

Выступивший на форуме молодой ученый *Феликс Урусов* рассказал о работах по созданию вакцины против ВИЧ. В мире уже есть много наработок в этом направлении, но вакцины мы пока не имеем. Была идея также создать профилактическое средство, защищающее от ВИЧ, но и это пока не удалось. Отсюда следует важный вывод: уважайте профилактику, профилактика останется актуальной всегда.







Дмитрий Касьяненко, юрист, познакомил студентов с законодательными нормами, принятыми относительно зараженных ВИЧ. Согласно нашим законам, человеку не могут отказать в приеме на работу из-за того, что он – носитель ВИЧ. Не могут из-за этого и уволить. Здоровый человек и больной ВИЧ – равны в своих правах. Правда, относительно допуска ВИЧ-положительных к ряду специальностей существуют некоторые предписания, но это вызвано заботой о здоровой части населения.

У ВИЧ-положительных есть права, но есть и обязанности. Одна из них – вести образ жизни, который не ставит в опасное положение других граждан. За нарушение этой нормы предусмотрено наказание вплоть до уголовного.

ВИЧ – не приговор. ВИЧ-положительный человек может жить, учиться, работать, как все. Единственное условие здесь – его ответственное поведение. Думай о себе, думай о других.

Центр защиты прав и интересов детей на портале [опрос-молодежи-о-вич.рф](http://опрос-молодежи-о-вич.рф) организовал самоисследование для молодых людей, которое позволило определить их уровень информированности о путях передачи ВИЧ-инфекции, возможностях не допустить заражения и сохранить здоровье; выявить отношение к деятельности по профилактике

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»

**Проверь, что ты знаешь о ВИЧ!**  
**Определи свою позицию!**  
<http://опрос-молодежи-о-вич.рф>

**Участие в опросе позволит:**

- определить уровень информированности о путях передачи ВИЧ-инфекции, возможностях не допустить заражения и сохранить здоровье;
- выявить отношение к деятельности по профилактике распространения ВИЧ-инфекции;
- оценить степень готовности к практическому применению имеющихся знаний.

**СТАНЬ УЧАСТНИКОМ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ!**  
Пройди опрос на сайте [опрос-молодежи-о-вич.рф](http://опрос-молодежи-о-вич.рф) и получи СЕРТИФИКАТ



распространения ВИЧ-инфекции, а также оценить степень готовности к практическому применению уже имеющихся знаний.

В ходе проведения акции в интернет-опросе приняли участие 81102 человек из 85 субъектов Российской Федерации: 28720 школьников; 37266 студентов колледжей; и 15116 студентов вузов.

Вирус знает о тебе все. А что ты знаешь о нем? Вопрос, над которым задумались многие участники всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Это один из важных ее результатов.

***Л.П. Тархова***

*ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»*

